**Ο Λιπώδης Ιστός**

Γενικά – για να επιβιώσουν τα σπονδυλωτά χρειάζονται καύσιμο με τη μορφή λίπους, οι ιστοί αποθηκεύουν και απελευθερώνουν τριγλυκερίδια. Παλιά νόμιζαν πως είναι αδρανής αποθήκη ενέργειας

**Ιστορικές μελέτες**

1837 ιδιαιτερότητες της φλεγμονής (όταν τραυματιζεσαι και επουλωνεται -- συσσωρευση λευκών, αυξηση θερμοκρασιας και λευκα αιμοσφαίρια) του λιπώδους ιστού

1933 βαθμός του ακόρεστου λιπαρού οξέος στον ανθρώπινο λιπώδη ιστό σε σχέση με το βάθος του από την επιφάνεια του δέρματος

**Ο ορισμός λιπώδους ιστού**

Συνδετικος ιστος με επικρατηση των λιποκυττ . λιποκυττ μεγαλα κυττ που ειινια ειτε μεμονομενα ειτε σε μικρες ομαδες εντος χαλαρου ειτε πυκνου συνδετικου ιστου. Τα μεγαλα συσς σχηματιζουν οργανα σε πολλες περιοχες του σωματος

Ένα λιπωδες οργανο εχει λευκο και καφε λιπος και αποτελειται από δυο κυριες αποθηκες, μπρος και πισω (60 – 70 % ) και αρκετες σπλαχνικες αποθηκες

**Λειτουργια**

αποθηκη ουδετερων λιπιδιων πχ τριγλυκεριδια.

Τριγλυκεριδαι σε μορφη λιπωσταγονας

κυμαινόμενη διαθεσιμότητα και ενεργειακές ανάγκες

Ρυθμιστης μεταβολικης λειτουργιας

Αδιαλυτα στο νερο

Θερμιδικη ικανοτητα (9,3 θερμίδες ανά γραμμάριο), η οποία είναι διπλάσια των πρωτεϊνών ή των υδατανθράκων

συλλέγοντας τα τριγλυκερίδια, τα οποία αξιοποιούνται από ορισμένα θηλαστικά ως αποκλειστική πηγή ενέργειας σε περιόδους που δεν υπάρχει τροφή